



第16回

# こうべ 食育 フェア



—たのしく、おいしく、神戸で、健康長寿！—

2019年6月22日(土)  
11:00 ~ 15:00  
会場 神戸ハーバーランド

元オリンピック選手も  
登場します！



岡本 依子氏  
シドニー五輪  
デユンドー銅メダリスト  
シドニー・アテネ・  
北京五輪三大大会出場



金村 祐美子氏  
アテネ・北京五輪  
カヌー6位入賞  
アスリート食アドバイザー

※詳しくは裏面のプログラムをご覧ください



- JR** 神戸線【神戸駅】南側すぐ
- 神鉄** 【高速神戸駅】徒歩5分  
(阪神電鉄、阪急電鉄、山陽電鉄乗り入れ)
- 地下鉄** 山手線【大倉山駅】徒歩10分  
海岸線【ハーバーランド駅】下車すぐ
- 市バス** 神戸線【神戸駅】南側すぐ

食事診断  
血管年齢チェック  
フレイルチェック  
骨密度測定  
スタンプラリーで景品Get!  
ゲーム・試食 などなど

全て無料で  
お楽しみいただけます

問い合わせ先 神戸市イベント案内・申込センター TEL:078-333-3372 (年中無休 8:00 ~ 21:00)

主催 健康創造都市 KOBE 推進会議、神戸市



「食育」を楽しく学べる内容がたくさん！  
子どもから大人までどなたでも参加いただけます

● 毎年6月は【食育月間】  
● 毎月19日は【食育の日】



# ◇食育フェア出展ブース◇

※出展ブースの内容は都合により変更する場合があります。

会場	テーマ(予定)	団体名																
食を楽しむゾーン (第1会場)	①「はんぺん」を簡単レシピで食す！②魚のさばき方を勉強しよう！ ③楽しいクイズで知識を深めよう！ 学校給食と食育 学校給食に使われる神戸の野菜を知ろう！ 食育に関するクイズに挑戦！ 未来につながる子どもの食 たのしい保育所給食 夏の水分補給&栄養対策 栽培・給食を通して食への興味・関心を育てよう!! ～みんなで育てたキャベツでパーティー!!～ 神戸 de オリーブ!～オリーブの歴史やオリーブ(実・葉・オイル)の効果・効用を学ぼう!～ 赤・緑・黄バランスのいいお弁当 やさいとなかよし!! (カルタやゲームで楽しく) 親子で遊ぼう!牛乳パックでおもちゃ作り	(一社)神戸市中央卸売市場運営協議会本場活性化対策委員会 神戸市教育委員会・(一財)神戸市学校給食会 JA兵庫六甲学校給食部会・神戸市経済観光局農水産課 神戸市消費生活センター&消費生活マスター (公社)消費者関連専門家会議 (ACAP) 公益社団法人 神戸市私立保育園連盟 神戸市立保育所 (株)日本食糧新聞社 (一社)全国清涼飲料連合会 ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株) 松谷化学工業(株) 公益社団法人 神戸市私立幼稚園連盟 神戸女子短期大学 食物栄養学科 コープこうべ 第3地区活動本部食育くらぶ 「おにぎり」「にんじん」「パンプキン」 神戸市地域活動栄養士ボランティア パックン・パンプキン 兵庫県酪農農業協同組合																
	食を大切に (第2会場)	夏の飲み物、どうやってえらぶ? お肉が食卓に届くまで 食品ロス削減で家計にも地球にも優しい暮らしをしよう! フードドライブに参加しよう!	生活クラブ生活協同組合 都市生活 兵庫県食肉事業協同組合連合会 神戸市環境局環境政策課															
		食で健康をつくるゾーン (第3会場)	楽しく選んでお食事チェック!! 「いただきます」で育もう あんこの正しい成分を理解しよう! 無添加健康パンと一緒に試食! 若さを保とう、簡単チェックで健康づくり!! フレイルチェックでフレイル予防! 食生活クイズ&ゲーム ～何をいつ、どのように食べれば健康に良いのかをチェック～ 野菜を摂ろう!朝食を摂ろう! 健康のこと、気になるならばじめよう。 健康管理をサポートするアプリ「MY CONDITION KOBE」 しっかり噛もう! 栄養成分表示を活用しよう! ①飲んでカラダをバリアする②バランス栄養のススメ 歩行測定実施 「自分の歩行年齢をチェックしよう」 骨密度測定・自分の骨の状態を知りましょう・・・	公益社団法人 兵庫県栄養士会 大阪ガス(株) DELI CAFÉ POTY × 北條製館 神戸女子大学 家政学部 食育実践サポートチーム (一社)神戸市薬剤師会 株式会社マルヤナギ小倉屋 味の素株式会社 大阪支社 健康アプリ「MY CONDITION KOBE」 公益社団法人 神戸市歯科医師会 神戸市保健所医療業務課 大塚製薬株式会社 アシックスジャパン株式会社 栄養クリニック ドクターミール														
	<p>ご家庭に眠っている食品をご提供ください!</p>																	
	<p>ステージプログラムもあるよ!</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>プログラム</th> <th>出演者名・団体名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11:00～</td> <td>オープニングセレモニー</td> <td>大慈ひょうご幼保連携型認定こども園</td> </tr> <tr> <td>11:15～</td> <td>紙芝居</td> <td>神戸市消費生活センター&amp;消費生活マスター</td> </tr> <tr> <td>12:00～</td> <td>トークショー「オリンピックは長寿命!」 クイズ「強いココロとカラダを作ろう!」</td> <td>岡本 依子 氏 金村 祐美子 氏</td> </tr> <tr> <td>14:00～</td> <td>こうべ健康クイズ</td> <td>神戸新聞社</td> </tr> </tbody> </table> <p>※プログラムは都合により変更する場合があります。</p>		時間	プログラム	出演者名・団体名	11:00～	オープニングセレモニー	大慈ひょうご幼保連携型認定こども園	11:15～	紙芝居	神戸市消費生活センター&消費生活マスター	12:00～	トークショー「オリンピックは長寿命!」 クイズ「強いココロとカラダを作ろう!」	岡本 依子 氏 金村 祐美子 氏	14:00～	こうべ健康クイズ	神戸新聞社	
	時間		プログラム	出演者名・団体名														
	11:00～		オープニングセレモニー	大慈ひょうご幼保連携型認定こども園														
	11:15～		紙芝居	神戸市消費生活センター&消費生活マスター														
	12:00～		トークショー「オリンピックは長寿命!」 クイズ「強いココロとカラダを作ろう!」	岡本 依子 氏 金村 祐美子 氏														
	14:00～		こうべ健康クイズ	神戸新聞社														
<p>トークショー 「オリンピックは長寿命!」 ～その秘訣とは?!～ 幼少期からのエピソードトークと共に、今日から使える健康作りのポイントをお伝えします! 岡本 依子 氏 / シドニー五輪 テコンドー銅メダリスト 金村 祐美子 氏 / アテネ・北京五輪 カヌー6位入賞</p>																		
<p>クイズ 「強いココロとカラダを作ろう!」 ～ワクワクどきどきマッスルクイズ～ 子どもから大人まで、男女問わず、体を動かしながら(簡単な体操)クイズにチャレンジ! トークショーにヒントが隠れていますよ。</p>																		

測定希望の方は  
動きやすい服装・靴で  
お越しください!

昨年の様子

