



No.57 2020.9

発行

(公社)神戸市私立保育園連盟
会長黒川恭眞

編集

普及啓発委員会

〒650-0016

神戸市中央区橘通3丁目4-1

神戸市立総合福祉センター内

TEL(078)361-3889

FAX(078)361-3918

<https://hoiku-kobe.jp>



C・O・N・T・E・N・T・S

*コロナ自粛期間中どうでしたか？

*子どもと一緒に!!

簡単クッキング・作って遊ぼう!!

*しほれんメール

*どうする!?子どものマスク!!

*賛助会員名簿・ひとこと

新型コロナ感染症自粛期間中、 大変！不安！ごめんね！よかったです！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、誰もが初めて経験した「自粛生活」。保育園・こども園の保護者・保育者の声を集めました。

大変！

- ❖ 買い物・調理など食事の支度に追われた。
- ❖ 在宅勤務と家事・育児の両立は辛い。



- 2
- ❖ いつまで、この状態が続くのか。
 - ❖ このまま仕事を失うかもしれない。
 - ❖ 親が感染者となった時の子どもの世話をする人がいない。
 - ❖ ひっ迫した状態になった時は精神的に辛く、子どもも情緒不安定になった。
(医療従事者)

不安！

ごめんね！

- ❖ 友だちは休んでいるのに、休めない職種で休ませてあげられなかつた。
- ❖ ビデオやYouTubeばかり見せていた罪悪感。
- ❖ 子どもといふ時間が長くなり、イライラしてしまつた。



よかつた!



- ❖一緒にご飯の支度や絵本の読み聞かせをしたり、家族そろって有意義な時間を過ごせた。
- ❖夫が子どもの育児や家事を手伝ってくれて大変さを知ってくれた。
- ❖トイレットトレーニングが成功した。
- ❖祖父母とビデオ通話を始めるきっかけになった。
- ❖子どもの心配事に目を背けてきたが向き合う気持ちになれた。
- ❖こんなことができるようになっていたのだと成長に気づくことができた。

保育者の 自粛中と自粛明けに 感じたこと



- ❖子どもたちと当たり前に過ごしていた日々が、何ものにも代えられない大切な時間だった。(当たり前ではなかった)
- ❖保護者の励ましの声が有難かった。
- ❖手作り玩具をたくさん作り、子どもに遊んでもらうのが楽しみだった。
- ❖子どもの手洗いが上手になっていた。(ご家庭の指導の賜物)
- ❖身長や体重だけでなく、おしゃべりや歩くのが上手になり、その成長に驚いた。
- ❖自分が感染すると、園に携わるたくさんの人に迷惑をかけてしまうという不安や怖さを感じながら過ごした。

自分で自分の命を守る意識をもち、新しい生活様式に目を向け、すべての世代の人々が、安心して笑顔で過ごせる日常が一日も早く訪れますように…。

簡単クッキング

さつまいもの 茶巾絞り



材 料

さつまいも 200g
砂 糖 10g

作り方

- ①さつまいもの皮をむいて、ひたひたの水で柔らかくなるまでゆでる。
- ②水気をきり、熱いうちにつぶし、砂糖を加えて混ぜる。
- ③②をラップで包み口をねじりながら絞って、茶巾の形に整える。
- ④ラップを外して器に盛る。

材 料

小麦粉 大さじ10
砂 糖 大さじ3
サラダ油 大さじ3

作り方

- ①ビニール袋に小麦粉・砂糖・サラダ油を入れて揉む。
- ②混ざったら手で丸く丸める。
- ③クッキングシートを敷いた皿にのせ、レンジで600w 3分30秒チンする。
- ④粗熱を取り、きな粉（ココアパウダーや抹茶でも美味しい）をまぶしたら完成！

残りご飯で おせんべい



超絶簡単 スノーボール



材 料

ご 飯 適量
ゆかり・ちりめん・青のり 適量
サラダ油(ホットプレートに塗る) 適量

作り方

- ①ご飯にそれぞれの具材を入れて混ぜる。
(濃い目に味付けすると良いです。)
- ②ご飯をクッキングシートに挟み、厚さ2ミリ位まで叩いて伸ばす。
- ③ホットプレートで両面カリカリになるまで焼く。



子どもの
手

で
作る



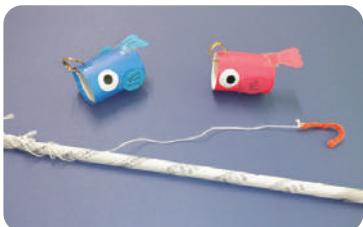
作って遊ぼう!!



子
ど
も
の
す
み
そ
し
て
あ
そ
び



つりセット



材
料

トイレットペーパーの芯
色紙／ペン／ビニールタイ

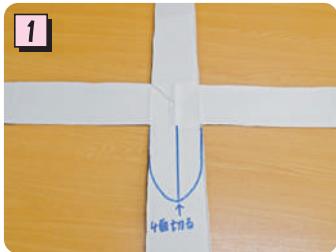
作
り
方

- ①トイレットペーパーの芯を2つに切り、それぞれに色紙を貼る。
- ②目、ヒレ、尻尾も別に作り、ビニールタイをペーパーの芯につける。
- ③新聞紙を丸めてつり竿を作り、タコ糸の先につり針にするビニールタイをつける。

コマ

材
料

牛乳パック1個／ペットボトルのふた1個
ペン／ホッチキス



作
り
方

- ①牛乳パックの4つ角を切ってペンの印の要領で4面ハサミで切る。
- ②ペットボトルのふたをセロテープで貼る。
- ③1本とばして4本をまとめてホッチキスでとめる。

5

製作あそびをする時に使うハサミや糊など危ない等の理由で子どもが自由に使っていないご家庭もあるかと思います。使わない時の置き場所と、持ち歩かない等の約束をしたり、切ってもよい紙（新聞紙や広告紙、カレンダーなど）を準備してみてはいかがでしょうか。机に包装紙などを敷き、手拭きをそばに準備しておくと後片付けが楽になります。慣れてくると子どもが準備や片づけをできるようになります。ハサミや糊は使えば使うほど上手になるので、ぜひ試してください。



ハサミの置き場所

細長い浅い箱に置き場所を作ると、上から持つので、正しい持ち方がしやすくなります。

準備するもの

・ハサミ ・のり

- ・のり用手拭き（水で濡らして絞る）
- ・シートや広告紙（のり付けで机が汚れないように）

しほれんメール

中止に
なりました

東灘・灘ブロック

青空保育

11月7日(土)

中央・兵庫・長田ブロック

ちびっこフェスタ

11月7日(土)

北ブロック

青空保育

9月12日(土)

須磨・垂水ブロック

みんなで一緒に楽しむ
音楽会

10月14日(水)

西ブロック

青空保育

11月14日(土)

0120
FreeDial

0120-37-1415

(078)360-6464

お子様に関する悩み・相談をお話しください。

受付時間

子育て電話相談 毎週月～金
PM12:00～PM4:00

子育て面談相談 完全予約制
PM12:00～PM4:00



いつしょに解決。
いつしょに子育て。

どうする!? 子どものマスク!!

ウイズコロナの時代です。家庭でも園でも新しい生活様式を工夫して、気をつけながら暮らすことが必要になってきました。



大人は習慣として定着してきたマスクですが、子どもはどうでしょうか。

日本小児科学会は、“乳幼児のマスク着用は危険であり、特に2歳未満の子どもでは気をつけること”と提言しています。その理由として下記の4点があげられています。

乳幼児の
マスク
着用は…

- ・呼吸が苦しくなり、窒息の危険がある
- ・嘔吐した場合にも、窒息する可能性がある
- ・熱がこもり、熱中症のリスクが高まる
- ・顔色、呼吸の状態など体調異変の発見が遅れる

年齢とともにマスクも上手に使えるようになります。それでも子どもがマスクを着用しているときには、周りの大人が様子をみながら危険のないよう気をつけなければなりませんね。

手洗いが
一番大事！



テレビやネットで専門家が提唱しているように新型コロナウイルス対策に最も大切なのは、やはり“手洗い”そしてできれば“手指消毒”です。基本的なことをおろそかにせず、子どもにもできる“手洗い”を徹底しましょう。

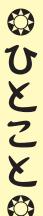
賛助会員(法人・個人会員)名簿

R
（五十音順）
8月現在

企 業 名 等	
1 アートチャーリドケア(株)	37 神戸 武蔵 フーズ(株)
(株)アストックジャパン	38 神戸 ヤクルト販売(株)
2 ANAクラウンプラザホテル神戸	39 神戸 よつ葉会
3 (株)アルファース	40 コーチングオフィス With
4 (株)11 asside	41 (株)一ベヤ
5 (株)ウイズ	42 五洋(株)
6 (株)エイズ	43 (有)サーキュライアン
7 (株)エイズ	44 税理士法人 佐藤会計事務所
8 (株)エルネス	45 (株)佐野文具
9 ウエルビー(株)ハビ神戸三宮教室	46 (株)サルネコ
10 (株)イ・アイ・シー	47 (株)サンケイワーグ
11 (株)イフ	48 サン・ビフレ 川崎青果(株)
12 AIG損害保険(株)神戸営業支店	49 (株)サンワールド
13 (株)A11ID設計	50 (株)ジェイ・シー・アール
14 一ル(株)	51 ジブラルタ生命保険(株)神戸支社
15 江崎グリコ(株)事業開発ユニット近畿グループ	52 (株)ジムコム
16 (株)スティーム	53 (株)ジャクエツ 神戸店
17 (株)ターナル中紡	54 頌栄短期大学
18 (株)M	55 (株)シンクチューブ
19 大阪神戸冷食(株)	56 (有)新宅善廣商店
20 (株)オーヤラックス 大阪支店	57 神鉄バス(株)
21 (株)ONOKORO	58 杉本電気工事(株)
22 (有)オリエンツーホー商会	59 鈴木楽器販売(株)大阪支店
23 (株)オリコビズнес&コミュニケーション大阪支店	60 (株)スタジオアリス
24 NPO法人 風の楽舎	61 税理士法人キーストーン神戸
25 関西保育福祉専門学校	62 Daigasエナジー(株)
26 KJC GROUP(株)イッザニア甲子園	63 大幸薬品(株)
27 (株)Kids Developer	64 (株)多い夢
28 (株)キムラターン	65 (株)大陸風 中国料理 天安閣
29 (株)ぎょうせい 関西支社	66 竹内食品(株)
30 クレドM G(株)	67 DADDY'S CHOICE JAPAN(株)
31 グローバル電子(株)	68 タニコ(株)
32 ケンミン食品(株)	69 (株)チャイルド社 神戸営業所
33 神戸松蔭女子学院大学	70 (株)チャイルド社 コピコート部門西営業所
34 神戸親和女子大学	71 中央法規出版(株)大阪営業所
35 神戸常盤大学	72 (株)ディイオ
36 神戸ポートタワーホテル	73 東京イーグル化学会(株)
	74 (株)なかよしライブラー
	75 (株)シハタシステム
	76 (株)ジゲンノモリ
	77 (株)日本サクドリー
	78 日本システム収納(株)
	79 (株)日本商事 東条湖おもちゃ王国
	80 (株)日本食品エコロジーリサーチ研究所
	81 (株)日本トリム
	82 (株)ユートクト
	83 (株)ネクストビート
	84 (株)ハートフィールド
	85 バイオクリーン神戸
	86 ハリマ紙器印刷工業(株)
	87 阪神エナジー(株)
	88 ひかりのくに(株) 神戸営業所
	89 (有)姫路ごどものとも社 神戸店
	90 兵庫大学・兵庫大学短期大学部教務課
	91 ファミリエクラブ(株)
	92 (株)フレーベル館 神戸支店
	93 (株)ブレイス・フォード
	94 (株)プレミアムサポート
	95 ベルサンテスタッフ
	96 (株)まもる財團
	97 (株)ミウラ印刷
	98 (株)みなま理銀
	99 (株)三原税務事務所
	100 安原理士事務所
	101 ユニコ救急
	102 よいじ西屋
	103 (株)ラジオ助
	104 (株)利
	105 (株)りんくわいじ
	106 坂東卓(ティー・ピー企画)
	107 三好一真(株)ポート
	108 山本保(やま屋)

賛助会員

次世代育成支援策推進法の基本理念に基づき、公益社団法人神戸市私立保育園連盟が核となり、社会連帯による「乳幼児の健全育成」「子育て家庭の支援」を幅広く展開しておりますが、この目的に賛同を頂いております。



子育ては、おむつを換えたり、おっぱいや離乳食をあげたりと最初は親が子どもに与える行為から始まります。しかし、子どもが成長していくにつれ、子どもから与えられるものが増えてくるのではないでしょうか。

たとえば、大好きなお菓子を食べている子どもが、「おかあさん!にあげる」と、ちょっと端っここのほうをちぎって、くれたりします。ちょっとしたかけらですが、子どもにしてみれば、精一杯くれているわけですね。子どものすることを心から感動し、自分の喜びで生きるお母さんは、「うれしいねえ」とその喜びを伝えます。すると子どもは大好きなお母さんに喜んでもらつたことを「うれしい」と感じます。その喜んでいる子どもの姿を見て、お母さんはさらに喜びを感じます。

このような喜びの交換を、自然にそして豊かにできるようになれば、親子関係はもっともっとハッピーになれると思います。ちょっととした時にも、「ありがとうございます」「うれしいよ」の言葉をかけたいと思います。